

17.8. - 23.8. 2019



Gourmet & Gløder

- den naturlige og vilde mad

Vestjyllands
Højskole



KRAFTVÆRK

Vi vender mere og mere tilbage til den naturlige og vilde mad, både kød og grønt. Derfor er gourmetkurset denne gang med fokus på den vilde natur. Vi bruger de bedste råvarer, - dem vi har lige ved hånden - og udforsker den kulinariske verden i naturen i både teori og praksis. Vi kræser om detaljerne og smagen.

Vi skal på sanketure i eng, skov og ved havet samt arbejde med vilde og frie dyr, som vi sammen laver om til serveringer på ild og gløder. Vi dykker ned i gourmetkøkkens teknikker, så du bliver i stand til at forvandle naturens råvarer til et symfoni af velsmag.

Vi arbejder mest ude i det fri, hvor vi arbejder med gamle teknikker. Som kursist vil du lære at mestre ilden og de forskellige metoder, man bruger i madlavning. Måske gamle teknikker, men bestemt gastronomi på højt plan. Vi bygger selv vores køkken op som en vildmarkslejr og laver mad af naturen i naturen, men der vil også være mulighed for at bruge indendørskøkken.

Vestjyllands Højskole og den vestjyske natur danner rammerne. Vi begynder dagene med fælles morgensamling, og har i løbet af ugen også fælles aftenarrangementer med foredrag og koncerter. Derudover er højskolens økologiske guld-præmierede køkken gastronomisk inspiration i sig selv.

Har du en vildmarkskok gemt i maven, er det her det helt rigtige kursus til netop dig.

Vel mødt på Vestjyllands Højskole!

Rasmus Schmidt, friluftsmænd og gourmetkok

Rebecca Kaagh Nordbo, højskolelærer og kursusleder

Kurset er samtidig med "Vilde Vestjylland" og "Slip drømmene fri".



Pris pr. person

Hjemmeboende/sovesal/telt 4200,-
 Dobbeltværelse 4700,-
 Dobbeltværelse m. bad/toilet 5200,-
 Eneværelse 5200,-
 Eneværelse m. bad/toilet 5700,-

Tilmelding

www.kortekurser.dk
 eller tlf.: 9675 3777.
 Læs mere om højskolen,
 ugeprogram, undervisere
 m.m. på kortekurser.dk

Kontakt

Vestjyllands Højskole
 Skraldhedevej 8, Velling
 6950 Ringkøbing
 tlf.: 9675 3777
kontor@vestjyllandshojskole.dk